

Indicaties en aandoeningen



De Wereld Gezondheidsorganisatie heeft een lijst opgesteld van indicatiegebieden voor acupunctuur ([WHO – Acupuncture: review and analysis on controlled clinical trials 2006](#)). Deze zijn o.a.:

Luchtwegen

- acute verkoudheden, griep
- bijholte-ontsteking (sinusitis), keelpijnen
- acute bronchitis, CARA
- allergie

Spijverteringsstelsel

- slokdarmkrampen
- maagslijmvlies-ontsteking
- ontstekingen aan de dunne en dikke darm
- spastisch colon
- verstopping/diarree

Bewegingsapparaat

- verschillende sportblessures
- whiplash
- tennis-elleboog
- schouderpijn
- slappe / spastische verlammingen: bijv. na hersenbloeding, kinderverlamming
- golfers-elleboog
- rugpijn

Hormonaal

- suikerziekte
- menstratiestoornissen (te vroeg, pijnlijk, geen, te laat), premenstruele pijnen en spanning (pms)
- overgang

Urinewegen en geslachtsorganen

- bedplassen

- blaasontsteking
- prostaahypertrofie/prostatitis
- impotentie
- moeilijkheden met erectie
- brandende pijn tijdens urineren
- bepaalde vruchtbaarheidsstoornissen

Overige

- uitputtingstoestanden, zowel geestelijk als lichamelijk
- slaapstoornissen (problemen met inslapen, doorslapen, etc.)
- psychische labiliteit, depressie, nervositeit, fobieën
- kiespijn na het trekken, tandvleesontstekingen
- hoofdpijnen, migraine
- reumatische klachten
- aangezichtspijnen, facialis parese
- R.S.I. (muisarm)
- burnout
- oorklachten: bijvoorbeeld oorsuizing (tinnitus)
- huidklachten (bijvoorbeeld acné, eczeem)
- fibromyologie

De lijst is te lang om hier in z'n geheel te tonen. Mocht uw klacht niet in het lijstje voorkomen, neem dan gerust contact met me op.